

Bli med på kjøkkenhagekurs!

Økologisk Rogaland inviterer i samarbeid med sivilagronom Anne Grete Bjørknes til digitalt kurs om dyrking av grønnsaker og andre nyttevekster. Dette passer for deg som er interessert i kjøkkenhage eller småskalaproduksjon av nyttevekster, enten du ønsker å øke familiens selvforsyning, sikre deg sunne grønnsaker eller kort og godt gleder deg over å se at det spirer og gror.

Kursene holdes digitalt som to deler tilpasset årstiden: hvert kurs med en varighet på 1 – 1,5 time. Vi vil senere invitere til et praktisk kurs hvor vi kan grave i jorden og eventuelt dele frø og planter.

Høstkurs onsdag 9. november 2022 kl. 18.00: «Planlegg våren i kjøkkenhagen».

Digitalt på Teams

- Høsting og oppbevaring av frø, løk, knoller m.m.
- Jorddekking om vinteren
- Kompostering - forbered plantejord og såjord
- Dyrkingsplan - planlegg og forbered hva du vil dyrke til våren

Vårkurs onsdag 8. februar 2023 kl. 18.00: «Kjøkkenhage - selvforsynt og økologisk»

Digitalt på Teams

- Dyrking på naturens prinsipper - økologisk og regenerativt
- Bearbeiding og tilrettelegging av jord for ny vekstsesong
- Valg av vekster, samplanting og vekselbruk
- Forkultur, prikking, omplanting og utplanting

Kursholderen, Anne Grete Bjørkenes, har en master i hagebruk fra NMBU, og i tillegg har hun studier i økologisk landbruk fra Høgskolen i innlandet og regenerativt landbruk fra Høgskulen for grøn utvikling. Hun har drevet markedshage og andelslandbruk i sju år.

Pris for ikke medlemmer kr 200 per kurs eller kr 300 for begge kurs samlet.

Pris for medlemmer kr 100 per kurs og kr 150 for begge kurs samlet. [Bli medlem her.](#)

Påmelding innen søndag 5. november til rogaland@okologisknorge.no. Lenken til Teams-møte sendes ut i forkant av møtet til deg som har betalt deltakeravgift. Vipps 129852 eller konto 1254.05.44466

Har du spørsmål om kurset? Ta kontakt med Thomas Smedsvig på thomas@smedsvig.no

Økologisk Rogaland er et fylkeslag under Økologisk Norge. Vi er en ideell medlemsorganisasjon som samler både bønder, bedrifter og forbrukere med interesse for økologisk mat, økologisk landbruk, miljø og helse. [Les mer om oss her.](#) Følg [Økologisk Rogaland på facebook](#) og blir oppdatert om arrangement med mer.